



ShamanTee - Schamanische Trommel- und Heil-Reisen

1. Treffen am 13.04.2012

Ziele und Lernmöglichkeiten

- Schamanische Lebensweise kennen lernen (mit Techniken und Methoden)
- Selbstheilungskräfte aktivieren (Inneren Heiler kennen lernen)
- Leichtigkeit und Dynamik im Leben wieder entdecken
- Einzigartigkeit und All-Ein-Sein in der Gemeinschaft genießen
- Das Leben als Spiel- Lern- und Entwicklungs-Weg entdecken (abseits von Alltag)

Einführungen

Was ist Schamanismus

Innere Wahrnehmung üben

Meridian-Übungen - Rezitation - Rituelle Reinigung – Räucherung - Raum ausräumen
MorgenRitual – Wesenheiten rufen

Seinen Kraftplatz finden und erfüll(h)en

Alle rasseln und scheppern – Übergang in eine geführte TranceReise – Krone – Baum –
Qualitäten und Zauberworte

Zensor überzeugen – Nachweis der eigenen Fähigkeit

Kreuzreisen – das Wesenhafte und die Verbundenheit in der Schöpfung erfahren

Einweisungen in schamanisches Handeln

Hermetische Gesetze - Reiserregeln – Anliegen – Welt beschreiben – Dokumentation

1.schamanische Reise in die Mittelwelt

konkretes alltagswirkliches Anliegen – Dokumentation

Geborgenheit – Miteinander und Liebe erfahren

Rückwärts fallen lassen – Geräusche – Berührung – Gesang

Gruppen-Reise

Auftrag in der Gruppe erfahren

Abschluss

Talking Stick – persönliches Anliegen – Wünsche und Bedarfe - Initiation

Organisatorisches

Fortgang der Gruppe – Bezahlung – Preis – Verteiler – Doku auf website – Bau einer
Schamanentrommel – Ausblick über Inhalte

Anlagen

Skript Reiserregeln und Schawoman; Mantren + Werkzeuge + Gwand

MorgenRitual + Bismilah

Papier und Stifte, Talking Stick

Rasseln ect.