



- ShamanicMatrixTrance - LifeBalance-Seminar

→ FR Abend – SO Nachmittag – 2,5 Tage / 18 Std.

Schamanismus – QuantenTransformation – Heilweisen – Körper- & MeditationsPraxis

Im Zuge des LifeBalance-Seminars begeben wir uns in eine schamanische Trance, welche als Übertritt in eine spirituuell-energetische (schamanische) Welt (= RaumZeit) wirkt. In so einer Welt sind Anliegen jeglicher Art leicht und nachhaltig gestaltbar. Im Laufe des Seminars lernen wir dazu Vorgehensweisen (siehe unten) kennen und anwenden. Wir erleben eine Initiation, welche Gesundheit – Fülle – Lebensfreude hervor bringt.

ShamanTee – Spiritueller Heilkreis

→ SA & SO auf den Tag verteilt – je 3 Std. Schamanische Lebensführung/Methoden/Rituale

Es werden Selbstheilungskräfte in Gang setzen, wenn Bereitschaft und Hingabe vorhanden sind. Wir erlernen und praktizieren verschiedene schamanische Heilweisen, welche für jede(n) im Leben Ordnung, Orientierung und Heilung bringen.

MatrixTrance – QuantenTransformation

→ SA & SO auf den Tag verteilt – je 1 Std. 2-Punkte-Methode/schaman. VergebungsRitual

Durch Gedanken, Sichtweisen und unser Bewusstsein gestalten wir unser Leben – in jedem Moment. Durch einfachste Haltungen und Mantras gelingt es, in jedem Moment, destruktives Verhalten in Liebe zu transformieren. Diese Methoden sind leicht im Alltag nutzbar, weil sie in jeder Situation sofort anwendbar sind.

MerQiYogaPraxis – Körper&Meditations-Übungen

→ SA & SO auf den Tag verteilt – je 1 std. mit Vor- und Nachbereitung

Grundlage einer spirituellen Lebensweise ist das Gewahrsein einer Intelligenz, für die es letztendlich keinen Namen gibt. Sie ist gestaltbar ausschließlich - im Innen. Liebe und Lebensenergie spüren wir in unserem Herzen und über unseren Körper schöpfen und gestalten wir unsere Welt – im Außen.

AfroShamana – TranceTanz-Ritual

→ SA Abend – 2 Std. mit Vor- und Nachbereitung

Als Wesenheit vereint AfroShamana Trommeln und Tanzen mit dem Anliegen des Einzelnen. Dabei darf ALTES vergehen und NEUES entstehen. Jeder Einzelne ist eingeladen, in der Mitte sein Anliegen zu tanzen. Dabei geschieht Heilung.

HealingDrums – Schamanische HeilZeremonie

→ SO Nachmittag – 2 Std. Schamanische Heilarbeit/Methoden/Rituale

Die anderen sind uns unser eigener Spiegel. Wir geben uns diesem alten Prinzip der Schöpfung hin und heilen und lassen Heilung geschehen. Dabei folgen wir unserer Intuition und wenden an, was wir gelernt haben.

LifeBalance-Drums – TrommelTrance-Reise

→ FR & SO Abend – je 2 std. mit Vor- und Nachbereitung

Beim diesem Ritual trommeln wir selbst und steigen in die schamanische Welt ein bzw. aus. Am Anfang formulieren wir unsere Anliegen bzw. Seminarziele und am Ende sorgen wir für den Transfer des Gelernten und geben uns gegenseitigen Ein-Ausblick, wie wir neue Verhaltensweisen im Alltag konkret leben.